

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ К 1 СЕНТЯБРЯ:



МИНОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

# 8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Провести генеральную уборку с дезинфицирующими средствами



Очистить системы вентиляции и кондиционеров, проверить эффективность вентиляционной системы



Обеспечить наличие антисептических средств для обработки рук в помещениях



Допустить студентов-иностранцев к учебному процессу после 14-дневной изоляции. На 10-12 день после прибытия студенты должны пройти обследование на наличие COVID-19



Организовать сбор использованных одноразовых масок для утилизации



Пересмотреть режим работы, в том числе расписание учебных занятий и практик, чтобы избежать массового скопления студентов в помещениях вуза



Занятия заочных и вечерних групп максимально перевести в дистанционный формат



Закрепить за каждой учебной группой учебное помещение



Организовать занятия физической культурой на открытом воздухе или в закрытых сооружениях с разобщением по времени разных учебных групп



Организовать лекции по мерам профилактики COVID-19, ее признакам и соблюдению правил личной гигиены



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для наблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.



МИНОБРАЗОВАНИЕ  
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

**8 800 2000 112**

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, ВУЗАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:**

## ЕЖЕДНЕВНО



Проводить влажную уборку



Обеззараживать воздух и проветривать учебные помещения во время перерывов



Обрабатывать дезинфицирующими средствами все контактные поверхности в местах общего пользования не реже одного раза в четыре часа и после окончания учебного процесса



Проверять температуру бесконтактным способом у всех посетителей организации, а у студентов, педагогического состава и персонала – не менее 2х раз в день



Обеспечить присутствие студентов в учебных аудиториях и лекционных залах в масках. Педагогам во время проведения лекций, а также при проведении учебных занятий творческой направленности, маски можно не использовать



Не допускать в организацию студентов, членов педагогического состава или персонал с признаками инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк)

## ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ



Обеспечить персонал запасом одноразовых или многоразовых масок, перчатками, дезинфицирующими салфетками и антисептиками



Определить помещения для 14-дневной самоизоляции иностранных студентов, прибывших в Россию к началу учебного



При организации централизованной стирки постельного белья исключить пересечение потоков чистого и грязного белья



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, СТУДЕНТАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:**

## СТУДЕНТАМ



Носите маски в здании  
вуза и меняйте их  
каждые три часа\*



Не прикасайтесь  
к лицу руками



Обрабатывайте руки  
антисептиками не менее  
20-30 секунд, мойте  
руки как можно чаще –  
в течение 40-60 секунд



Обрабатывайте свои личные  
вещи, в том числе телефон, ключи,  
клавиатуру, транспортные и  
банковские карты, антисептиком.  
Инфекция живет на различных  
поверхностях от нескольких  
часов до пары суток



Избегайте рукопожатий  
и иных тактильных  
контактов, пока  
эпидемиологическая  
ситуация не  
стабилизируется



Не принимайте пищу  
в учебных помещениях  
и на рабочих местах



Избегайте мест  
большого скопления  
людей и по возможности  
откажитесь от массовых  
гуляний



Проветривайте  
свои комнаты  
в общежитиях  
и дома



Отправляйте одежду в стирку после  
посещения мест большого  
скопления людей, так как этот вид  
коронавирусной инфекции может  
оставаться на ней активным до  
шести часов, но быстро  
нейтрализуется при воздействии  
чистящих/моющих средств



Не выходите из дома,  
если у вас есть признаки  
инфекционных заболеваний  
(повышенная температура,  
кашель, насморк). При  
появлении кашля и насморка  
используйте одноразовые  
салфетки для прикрытия  
ротовой и носовой полости.

**!** В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИТЕ ВРАЧУ, ГДЕ ВЫ БЫЛИ, С КЕМ КОНТАКТИРОВАЛИ И ПОСЛЕ ЧЕГО У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ

\*В зависимости от типа масок.

Маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз.



МИНОБРНАУКИ  
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗО

**8 800 2000 112**

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

